



Projektsteckbrief

h14 – health4teen

Gesundheitsförderung für
ausgrenzungsgefährdete
Jugendliche – mit stadtteil-
bezogenem Ansatz.

Mag. Jürgen Unfried
ÖSB Consulting GmbH
Meldemannstraße 12-14
A-1200 Wien

Jänner 2011

Gefördert von:



In Kooperation mit:



h14 - health4teen

Projektbeschreibung: Gesundheitsförderung für ausgrenzungsgefährdete Jugendliche – mit stadtteilbezogenem Ansatz.

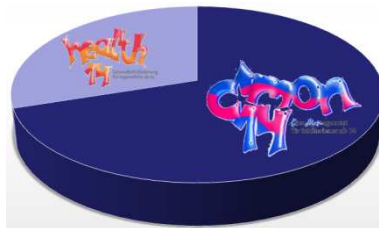
Gefördert von: AMS Wien
ESF – Europäischer Sozialfonds
Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds – waff
Wiener Gesundheitsförderung – WiG

Projektumsetzung: ÖSB Consulting GmbH in Kooperation mit dem Frauengesundheitszentrum FEM Süd und dem Männergesundheitszentrum MEN

Projektlaufzeit: 01.09.2010 – 30.06.2012 (22 Monate)

Projektbegründung: Das Aufwachsen in einer sozial benachteiligten Situation vermindert die Chancen von Jugendlichen auf ein gesundes Leben. Besonders hohes Risikopotential besteht dabei für Jugendliche, die frühzeitig ihre Bildung abbrechen und/oder denen der Einstieg in den Arbeitsmarkt nicht gelingt. Die Kumulation sozioökonomischer sowie gesundheitlicher Risikofaktoren bedingt einen erhöhten Förderbedarf für diese ausgrenzungsgefährdete Bevölkerungsgruppe.

Zielgruppe und Setting: Das Gesundheitsförderungsprojekt wird im Setting Übergangsmanagement für 14-17Jährige, in der Einrichtung „c'mon14 – Case Management für SchülerInnen ab 14“ als Zusatz-Angebot durchgeführt (<http://wien.cmon14.at/>). Diese bietet Berufs- und Bildungsberatung, längerfristige Begleitung, Unterstützung bei der Lehrstellensuche und Case Management für ausgrenzungsgefährdete Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren in Wien. health4teen richtet sich vorrangig an die von c'mon14 betreuten SchülerInnen des 10. Bezirks bzw. im Case Management betreute Jugendliche.



Zielsetzung: Ausgrenzungsgefährdete Jugendliche sollen durch unterstützende und gesundheitsfördernde Angebote in ihrer gesundheitsbezogenen Lebensqualität sowie ihren individuellen Gesundheitskompetenzen gestärkt und so zu einer gesundheitsfördernden Lebensweise befähigt werden. Durch die Verzahnung von gesundheitsorientierten Angeboten mit bildungs- und arbeitsmarktpolitischen Maßnahmen, sollen sie in dieser schwierigen und herausfordernden Lebensphase optimal unterstützt werden.

Kooperationen/Vernetzung: Im Projekt sind u.a. Kooperationen bzw. Vernetzungen mit folgenden Organisationen geplant: Projekt health4you(th), FEM Süd, Wiener Stadtschulrat sowie Bezirksschulinspektion, Koordinationsstelle Jugend – Bil-

derung – Beschäftigung, Netzwerk Gesundheitsförderung und Arbeitsmarktintegration, Regionalteam Favoriten (Arbeitskreis Kinder/ Jugendliche).

Projekttablauf:



Aktivitäten und Methoden: **Ist-Analyse:** Fokusgruppen, Fragebogenerhebung

Kickoff-Veranstaltung(en): Info & Beratung, Mitmach-Stationen, Musik, gesunde Getränke

Gesundheitsaktionstage in den Schulen mit Infoständen und Schnuppermöglichkeiten, Mitmach-Stationen

Gesundheitsworkshops zur partizipativen Entwicklung von Maßnahmen, Gruppenangebot, stark ressourcenorientiert

Peer Education Programm: MultiplikatorInnen aus der Zielgruppe der Jugendlichen werden zu sog. Peer helpern ausgebildet, Gruppenangebot

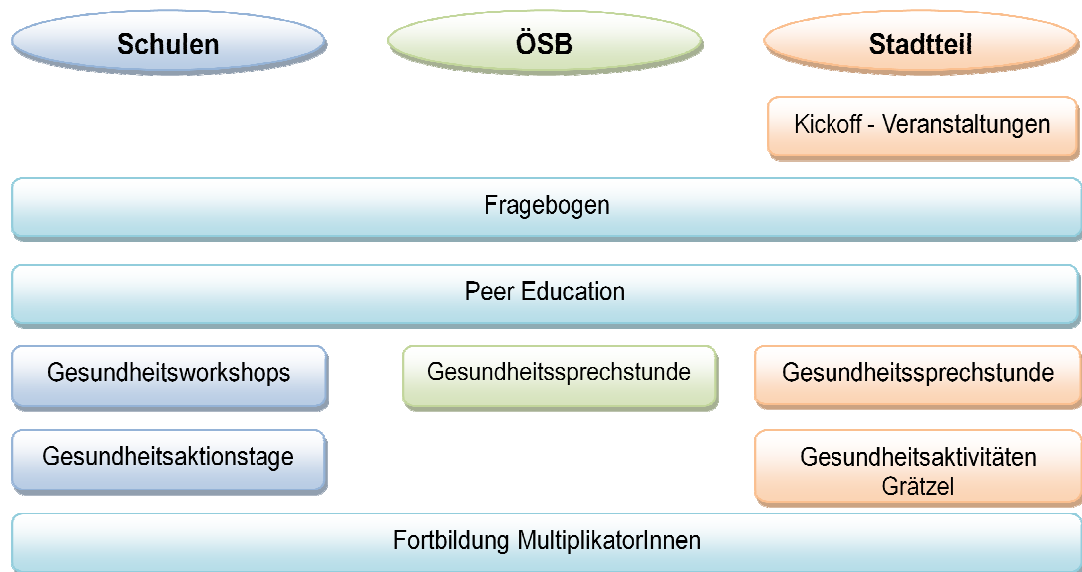
Gesundheitsaktivitäten: regelmäßig stattfindende, bedürfnisgerechte, partizipativ entwickelte Einheiten (zB Kickboxen, Slackline, Graffiti etc.)

Gesundheitssprechstunde vor Ort in der ÖSB Consulting GmbH (Einzelaktivität, freiwillig, vertraulich)

Gesundheitsaktivitäten im Grätzel: Erreichung der Jugendlichen im außerschulischen Setting, in Kooperation mit FEM Süd und MEN

Fortbildung für MultiplikatorInnen zur Gesundheitsförderung für „ausgrenzungsgefährdete Jugendliche“ sowie aktive Gesundheitsförderungsangebote für MultiplikatorInnen im Setting

Aktivitäten im Überblick:



Kontakt:

Mag. Jürgen Unfried
Projektleitung h14 – health4teen

ÖSB Consulting GmbH
Meldemannstraße 12-14
A-1200 Wien
Tel.: +43 699/ 1656 3127
E-Mail: juergen.unfried@oesb.at